



Session mensuelle

Date: 08/03/2015 (jour entier)

[Session mensuelle : bases du bouddhisme et étude du Lamrim](#) [1]



Institut Bouddhiste Kadam Tcheuling Nantes



Groupe de découverte, d'étude et de méditation

Placé sous l'autorité du

Vénérable Lama DAGPO RIMPOTCHÉ

Bouddhisme - lignée tibétaine guélougpa -



Session mensuelle

Dimanche 8 mars 2015

9h30-11h15

Méditation

Les Six pratiques préparatoires

11h30-12h30

Les bases du bouddhisme

Débat : La honte - questionneur : Pascale

Exposé : Les pensées perturbées - suite

14h30-16h30

Le calme mental

Les objets à comprendre

16h30-17h

Réunion

Notre programme et

La venue de Lotchén Rimpotché en juin

*Adresse : Maison des Syndicats
27 bd Prairie au Duc
44200 - NANTES*

Notre ambition

Découvrir la culture bouddhiste

Rechercher ce qu'elle peut apporter

Améliorer notre rapport à la vie

Contacts

Site **www.evenements-nantes.fr**

Email nantesgroupedetude@yahoo.fr

Tel 06 04 16 75 55 ou 06 88 59 88 78

- Accès libre - Participation aux frais à la discrétion des participants -



Source URL: <http://iktn.bouddhisme-tibetain.fr/content/session-mensuelle-4>

Liens

[1] <http://iktn.bouddhisme-tibetain.fr/les-activit%C3%A9s-diktn/session-mensuelle-bases-du-bouddhisme-et-%C3%A9tude-du-lamrim>