



Bienvenu à l'institut bouddhiste Kadam Tcheuling de Nantes

Vous êtes bienvenu

sur le site de notre association, l'Institut bouddhiste tibétain Kadam Tcheuling Nantes,

placé sous la direction spirituelle du maître tibétain le vénérable Dagpo Rimpotché.

Nous nous inscrivons dans la tradition mahayana d'obédience guélougpa.

Le dharma qui, d'une part, nous met constamment en garde envers les dangers existentiels, et, d'autre part, nous propose les moyens à mettre en œuvre pour nous en protéger, trouve tout son sens en ces temps difficiles, de souffrances et d'incertitudes.

Cette période, inédite, sera probablement difficile et douloureuse pour beaucoup. Nous ajoutons à nos principaux moyens de l'étude, la réflexion et la méditation, le recours aux maîtres et déités, telle Tara verte avec ses 21 aspects. Nous l'invoquerons plus particulièrement pour que les karmas négatifs de tous les êtres s'épuisent au plus vite et qu'ainsi le monde devienne un espace de paix, d'entente, de bonheur !

Parmi les 21 aspects, nous nous adresserons plus particulièrement à la 20^{ème}, Tara qui vient à bout des épidémies les plus violentes.

NOS PROCHAINES ACTIVITÉS



Institut Bouddhiste du Lamrim des Pays de la Loire

Vén. Dagpo Rimpotché
Président d'honneur



Vén. Lotchén Rimpotché
Président d'honneur



La concentration règne sur l'esprit, tel un roi infailible.
Elle protège contre la distraction et tous les dérangements.
Elle permet de révéler et d'épanouir tout le potentiel mental.
Elle octroie à l'esprit toute sa force, toute sa puissance.
Elle est l'outil mental souverain
Qui autorise tous les succès, toutes les réussites.
Qui ne voudrait en disposer ?

Ateliers de méditation Apaiser son esprit

Il n'est pas indispensable d'avoir une expérience
de la méditation pour participer

Les Tournesols

55 rue de la Commune de 1871
44400 REZÉ

les Vendredis de 18h30 à 19h30

12 janvier 2024

16 février 2024

15 mars 2024

05 avril 2024

17 mai 2024

07 juin 2024

Prévoyez de préparer votre coussin
et de vous installer quelques minutes avant

Contacts :

Site : www-evenements-nantes.fr

Mail : nantesgroupeetude@yahoo.fr

Tel : 06 70 38 00 35 / 06 28 08 08 94

Accès libre - participation aux frais souhaitée -

- Ne pas jeter sur la voie publique - imprimé par nos soins



Institut Bouddhiste du Lamrim
des Pays de la Loire

Ateliers de méditation
Apaiser son esprit
Il n'est pas indispensable d'avoir une expérience
de la méditation pour participer

Maison des Syndicats
rue François Marceau
44600 Saint-Nazaire
18h30-19h30
12 janvier 2024
16 février 2024
15 mars 2024
05 avril 2024
17 mai 2024
07 juin 2024

Prévoyez de préparer votre cousin
et de vous installer quelques minutes avant

Contacts:
Site: www.evenementsnantes.fr
Mail: nantes@groupement-iktn.fr
Tel: 06 70 38 00 35 / 06 78 08 08 94

Avec leur participation aux frais scolaires
- Ne pas payer sur la voie publique - imprimé par nos soins

POST-IT ATELIERS DE MÉDITATION

<i>Rezé</i> <i>Les Tournesols</i>	<i>Saint-Nazaire</i> <i>Maison des syndicats</i>
18h30 - 19h30	18h30 - 19h30
<i>Muriel</i> 06 70 38 00 35	<i>Muriel</i> 06 70 38 00 35
12 janvier	12 janvier
16 février	16 février
15 mars	15 mars
05 avril	05 avril
17 mai	17 mai
07 juin	07 juin

POST-IT ATELIERS DE MÉDITATION

Par visio conférence
Muriel 06 70 38 00 35

Tara 20h - 20h30	Concentration 20h - 20h30	6pp 10h - 11h
02 avril	04 avril	07 avril
09 avril	11 avril	
16 avril	18 avril	
23 avril	25 avril	28 avril
30 avril		



MÉDITATIONS DES PRATIQUES PRÉPARATOIRES ET LECTURE DES TRANSMISSIONS

En cette période de Covid, nous avons les activités suivantes :

Mardi 20h-20h30 : rituel à Tara

Jeudi 20h-20h30 : entraînement à la méditation de concentration

Dimanche 10h-11h15 : méditation des 6 pratiques préparatoires

Un dimanche par mois :

11h30-12h30 : étude du mental et les facteurs mentaux

14h30-16h30 : étude du Lamrim

Contact Muriel