



## Session mensuelle

**Date:** 07/12/2014 (jour entier)

[Session mensuelle : bases du bouddhisme et étude du Lamrim](#) [1]



# Institut Bouddhiste Kadam Tcheuling Nantes



Groupe de découverte, d'étude et de méditation  
Placé sous l'autorité du  
**Vénérable Lama DAGPO RIMPOTCHÉ**  
Bouddhisme - lignée tibétaine guélougpa -



## Session mensuelle

Dimanche 7 décembre 2014

9h30-11h15

### Méditation

Les Six pratiques préparatoires

11h30-12h30

### Les bases du bouddhisme

Débat : Les facteurs perturbateurs ou les 12 liens

Exposé : Les objets des vues et opinions erronées

14h30-16h30

### Le calme mental

La méditation des douze liens interdépendants

16h30-17h

### Réunion

 notre programme pour 2015

*Adresse : Centre des Naudières  
31 rue des Naudières 44400 Rezé*

### Notre ambition

**Découvrir** la culture bouddhiste

**Rechercher** ce qu'elle peut apporter

**Améliorer** notre rapport à la vie

### Contacts

Site [www.evenements-nantes.fr](http://www.evenements-nantes.fr)

Email [nantesgroupedetude@yahoo.fr](mailto:nantesgroupedetude@yahoo.fr)

Tel 06 04 16 75 55 ou 06 88 59 88 78

- Accès libre - Participation aux frais à la discrétion des participants -



**Source URL:** <http://iktn.bouddhisme-tibetain.fr/content/session-mensuelle-2>

**Liens**

[1] <http://iktn.bouddhisme-tibetain.fr/les-activit%C3%A9s-diktn/session-mensuelle-bases-du-bouddhisme-et-%C3%A9tude-du-lamrim>