



## Session mensuelle

**Date:** 25/01/2015 (jour entier)

[Session mensuelle : bases du bouddhisme et étude du Lamrim](#) [1]



# Institut Bouddhiste Kadam Tcheuling Nantes



Groupe de découverte, d'étude et de méditation  
Placé sous l'autorité du  
**Vénérable Lama DAGPO RIMPOTCHÉ**  
Bouddhisme - lignée tibétaine guélougpa -



## Session mensuelle

Dimanche 25 janvier 2015

- 9h30-11h15 **Méditation**  
Les Six pratiques préparatoires
- 11h30-12h30 **Les bases du bouddhisme**  
Débat : Les facteurs perturbateurs ou les 12 liens  
Exposé : Les vues et opinions erronées
- 14h30-16h30 **Le calme mental**  
Comment neutraliser les obstacles que sont  
l'ignorance, l'orgueil, la rêverie.
- 16h30-17h **Réunion** la venue de Guéshé Yontèn Gyatso

*Adresse : Centre des Naudières  
Salle Platanes  
31 rue des Naudières 44400 Rezé*

### Notre ambition

**Découvrir** la culture bouddhiste  
**Rechercher** ce qu'elle peut apporter  
**Améliorer** notre rapport à la vie

### Contacts

Site **[www.evenements-nantes.fr](http://www.evenements-nantes.fr)**  
Email [nantesgroupedetude@yahoo.fr](mailto:nantesgroupedetude@yahoo.fr)  
Tel 06 04 16 75 55 ou 06 88 59 88 78

- Accès libre - Participation aux frais à la discrétion des participants -



**Source URL:** <http://iktn.bouddhisme-tibetain.fr/content/session-mensuelle-3>

**Liens**

[1] <http://iktn.bouddhisme-tibetain.fr/les-activit%C3%A9s-diktn/session-mensuelle-bases-du-bouddhisme-et-%C3%A9tude-du-lamrim>